JÍDELNÍČEK

16.11. - 20.11.2026

Pondělí *16.11.2026*

Přesnídávka:	houska s pom.máslem, plátkový sýr, okurka, mléko/ čaj (1, 7)
Polévka:	babiččina bramboračka (1, 7, 9)
Hlavní chod:	nudle s mákem, ovoce, voda s mátou (1, 3, 7)
Svačina:	dýňový chléb se zeleninovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj (1, 3, 7)

Úterý *17.11.2026*

Přesnídávka:	STÁTNÍ SVÁTEK
Polévka:	---
Hlavní chod:	---
Svačina:	---

Středa *18.11.2026*

Přesnídávka:	kukuřičné lupínky ,jogurt, mléko, jablko (7)
Polévka:	kuřecí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1, 3, 9)
Hlavní chod:	pirožky s kuřecím masem , zeleninový salát, voda s limetkou (1, 3, 7)
Svačina:	celozrnný rohlík s tuňákovou pomazánkou a cibulkou, paprika čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

Čtvrtek *19.11.2026*

Přesnídávka:	miniburger s akokádovou pomazánkou, rajče, mléko/ čaj (1, 3, 7)
Polévka:	hovězí vývar s kuskusem a zeleninou (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod:	holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)
Svačina:	žitný chléb s liptovskou pomazánkou, mrkev, čaj s citr. (1b, 7)

Pátek *20.11.2026*

Přesnídávka:	dalamánek s vaječnou pomazánkou, paprika, mléko/ ov.čaj (1, 3, 7)
Polévka:	krémová česnečka (1, 7)
Hlavní chod:	zeleninové ragů s cizrnou, rýže, voda s mátou (7)
Svačina:	rohlík s medovou pomazánkou, jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.